

## Titel

# Chronische pijn en vermoeidheid: verklarende en in standhoudende factoren

**Dr. A.J. Engers**, psycholoog, fysiotherapeut np, bewegingswetenschapper

Veel langdurend verzuim wordt veroorzaakt door chronische pijn en chronische vermoeidheid. Alhoewel cognitieve gedragstherapeutische interventies effectief blijken bij deze syndromen is de effectiviteit en acceptatie van therapeutische interventies in hoge mate afhankelijk van medewerker specifieke factoren. Hierbij dient voldoende rekening te worden gehouden met persoonsafhankelijke in stand houdende factoren.

In deze presentatie zal zowel aandacht worden besteed aan de theoretische inzichten rond pijn en vermoeidheid als aan de implicaties hiervan voor de individuele cliënt en bijbehorende therapeutische consequenties.

## Agenda

17:00-20:00

17:00-17:15	Indeling, bespreken van wensen en verwachtingen
17:15-17:45	Pijn: algemeen
17:45-18:00	Pijn: nociceptieve pijn
18:00-18:15	Pijn: neuropatische pijn
18:15-18:30	Pijn: onverklaard
18:30-18:45	pauze
18:45-19:00	Vermoeidheid: algemeen
19:00-19:15	Vermoeidheid: verklaard
19:15-19:45	Vermoeidheid: onverklaard
19:45-20:00	Mogelijkheden in het omgaan met pijn en vermoeidheid
20:00	afsluiting en na praten

## Locatie

Sporthotel Spa Zuiver Amsterdam  
Koenenkade 8

## Literatuur

Zorgstandaard Chronische pijn. Dutch Pain Society 2017.

Artikel Oefentherapie bij CVS. J Hoving, F Schaafsma, J Verbeek, R Kok. TBV Febr 2018

Klinisch beloop van overspanning en persisterende moeheid. E. Dorant, GM van der Molen, AJM Schmidt. TBV Oktober 2006

ME is niet 'puur' lichamelijk'. Knoop, vd Horst, Snoek. NRC 23 maart 2018

